

# Campagna di **prevenzione gratuita** per la **diagnosi precoce della sindrome** **delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)**



## **FAQ** Le risposte alle domande più frequenti



### **CHE COSA SONO LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS)?**

Le apnee ostruttive del sonno, conosciute anche con l'acronimo OSAS (Sleep Obstructive Apnea Syndrome), sono interruzioni involontarie e ripetute della respirazione che si verificano durante il sonno e delle quali si è spesso inconsapevoli. L'ostruzione delle vie aeree può essere parziale o totale, di frequenza e durata variabili, interferisce con l'ingresso dell'aria a livello polmonare e provoca una riduzione dell'ossigenazione del sangue. Gli episodi si possono verificare decine di volte ogni ora.

Le conseguenze più importanti sono a livello cardiovascolare, cerebrale e metabolico. Le manifestazioni patologiche più gravi possono essere l'ipertensione arteriosa, lo scompenso cardiaco, la fibrillazione atriale, l'ischemia miocardica, l'infarto cardiaco, attacchi ischemici transitori (TIA) e ictus cerebrale, il diabete. L'OSAS si accompagna ad un maggior rischio di incidenti stradali (2-7 volte maggiore), incidenti domestici ed in ambito lavorativo, soprattutto a causa della sonnolenza diurna.



### **COME POSSONO ESSERE DIAGNOSTICATE LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO?**

È possibile fare diagnosi con l'utilizzo di semplici strumenti come un "poligrafo", un registratore delle funzioni cardiache e respiratorie notturne che è in grado di quantificare la frequenza oraria delle interruzioni del respiro, la presenza di russamento, uno dei sintomi più frequenti, e di misurare di quanto l'ossigeno del sangue si abbassa. L'OSAS è una patologia che può essere curata. La guarigione è possibile individuando il fattore predisponente ed agendo su di esso.



### **CHI PUÒ PARTECIPARE ALLA CAMPAGNA DI PREVENZIONE SONNOAMICO?**

La campagna di prevenzione per la **diagnosi precoce della sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)** è dedicata ai **soci dipendenti Assilt**, ai beneficiari di dipendenti Assilt, ai soci pensionati Assilt e ai loro beneficiari che siano:

- **donne tra i 50 e i 70 anni;**
- **uomini tra i 30 e i 70 anni.**



### **PERCHÉ POSSONO PARTECIPARE SOLO LE PERSONE IN ALCUNE FASCE DI ETÀ?**

La partecipazione alla campagna di prevenzione è possibile solo per le donne tra i 50 e i 70 anni e per gli uomini tra i 30 e i 70 perché vi è una maggiore diffusione dell'OSAS tra gli uomini e una maggior incidenza di casi con l'aumentare dell'età (nelle donne è presente soprattutto dopo l'inizio della menopausa).



### QUANTO COSTA PARTECIPARE ALLA CAMPAGNA DI PREVENZIONE SONNOAMICO?

Nulla, la campagna di prevenzione è completamente gratuita. Tutti i costi sono coperti da Assilt.



### IN COSA CONSISTE LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE SONNOAMICO?

La campagna di prevenzione prevede:

1. la compilazione di un questionario online (accessibile tramite link nell'home page del sito [www.sonnoamico.it](http://www.sonnoamico.it)) per individuare i soggetti a rischio OSAS;
2. l'indagine poligrafica per i soggetti a rischio;
3. la definizione di una diagnosi da parte di medici specializzati per valutare, in caso di positività al rischio, la gravità della patologia.

Per chiarimenti e informazioni è a disposizione il numero **051.35.42.022 attivo da lunedì a venerdì dalle ore 8.30 alle ore 19.30.**



### QUANTO DURA LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE SONNOAMICO?

Dal lancio della campagna, il questionario sarà disponibile per 30 giorni sul sito [www.sonnoamico.it](http://www.sonnoamico.it). Al termine del periodo di attivazione del questionario verranno analizzati i dati e, per i soggetti a rischio, si procederà con la fase relativa all'indagine poligrafica.



### COME AVVIENE LA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ONLINE?

Il questionario può essere compilato sul sito [www.sonnoamico.it](http://www.sonnoamico.it). È importante inserire accuratamente tutti i dati richiesti perché altrimenti il questionario non verrà ritenuto valido e quindi non sarà valutato. Al termine del periodo di compilazione del questionario dati verranno analizzati e quindi, solo successivamente a quella data verrà inviato via email l'esito del questionario con la valutazione del rischio.



### CHI POTRÀ EFFETTUARE L'INDAGINE POLIGRAFICA?

L'indagine poligrafica potrà essere effettuata dai soggetti che, sulla base del risultato del questionario online, risulteranno a rischio di OSAS. Verrà data priorità ai soggetti con rischio elevato, seguiti dai soggetti a rischio medio.



### COME AVVIENE L'ORGANIZZAZIONE DELL'INDAGINE POLIGRAFICA?

L'indagine poligrafica viene effettuata gratuitamente, presso il proprio domicilio. L'organizzazione del servizio è stata affidata a SiSalute, il marchio di UniSalute Servizi (società di UniSalute, leader nell'assicurazione salute) che si occupa della gestione e commercializzazione di servizi sanitari. Gli operatori specializzati di SiSalute contatteranno telefonicamente i soggetti identificati a rischio OSAS per concordare l'invio di personale specializzato per il montaggio del poligrafo che verrà effettuato nel rispetto del Protocollo di gestione dell'emergenza Covid-19.



### IN COSA CONSISTE L'INDAGINE POLIGRAFICA?

L'indagine poligrafica consiste in un esame di monitoraggio cardiorespiratorio notturno, non invasivo, e prevede l'applicazione di alcuni semplici strumenti:

- una fascia toracica per rilevare i movimenti toracici;
- una fascia addominale per rilevare i movimenti addominali;
- un pulsiossimetro (posizionato ad un dito della mano) che rileva la saturazione ossiemoglobinica (ossigeno nel sangue) e la frequenza cardiaca;
- una cannula nasale per rilevare il flusso aereo e l'eventuale russamento;
- un sensore di posizione che permette di rilevare la posizione assunta nel corso del sonno e della registrazione.

Il poligrafo viene consegnato e montato il pomeriggio/sera da personale specializzato, previo appuntamento telefonico concordato con SiSalute, e ritirato la mattina successiva.

I materiali utilizzati sono monouso e tutti i dispositivi sono sottoposti a procedure di sanificazione secondo il Protocollo di gestione dell'emergenza Covid-19. Il personale specializzato è dotato di specifici Dispositivi di Protezione Individuale (maschera FFP2, doppi guanti, occhiali, camice monouso).



### COME VENGONO ANALIZZATI I DATI EMERSI DALL'ESAME POLIGRAFICO?

Per la lettura dei risultati dell'esame poligrafico e la diagnosi di OSAS, è stato costituito un gruppo di lavoro composto da sette medici specialisti in disturbi respiratori del sonno tra loro coordinati al fine di limitare la variabilità diagnostica.

Gli specialisti incaricati sono tra i maggiori esperti presenti sul territorio nazionale e afferiscono a strutture pubbliche di diagnosi e cura e di ricerca.

L'analisi dei tracciati dell'esame poligrafico sarà effettuata adottando criteri che si ispirano a Linee guida internazionali (AASM) e nazionali (AIMS e AIPO).



### A SEGUITO DELLA DIAGNOSI DI OSAS COSA SUCCEDERE?

I soggetti positivi al controllo poligrafico, e quindi affetti da OSAS, potranno fare riferimento alla Linea Sanitaria Assilt per richiedere supporto consulenziale, al fine di individuare il percorso sanitario più idoneo per il trattamento della sindrome. La Linea Sanitaria Assilt, inoltre, accompagnerà l'associato in tutte le fasi successive informandolo sulle prestazioni previste nel Testo Unico Assilt (TUA). La Linea Sanitaria potrà essere contattata tramite il servizio "AssiltTiChiama" o il numero verde 800.462.462.



### COME VENGONO GESTITI I MIEI DATI?

I dati vengono trattati unicamente da Assilt e da SiSalute nel rispetto della normativa sulla privacy in materia di protezione dei dati personali comuni e sensibili e non sono in alcun modo trasmessi al datore di lavoro.